

Jedálny lístok

od 01.10.2025 do 31.10.2025

|                    |        |                                                                  |                          |
|--------------------|--------|------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Streda<br>01.10.   | obed 1 | Pol.Šošovicová. Kurací stroganov,ryža, šalát, voda               | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Kurací rezeň na šampiň., ryža, šalát, voda                       | <input type="checkbox"/> |
| Štvrtok<br>02.10.  | obed 1 | Pol.Zel.so sój.haluš.Koložvárska kapusta,zemiaky,sirup           | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Plnená paprika s paradaj.omáčkou,zemiaky,sirup                   | <input type="checkbox"/> |
| Piatok<br>03.10.   | obed 1 | Pol.Fazuľová kyslá.Osie hniezda,čaj ovocný                       | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Rybie filé pečené na masle,zemiaky opekané,zel.obloha,čaj        | <input type="checkbox"/> |
| Pondelok<br>06.10. | obed 1 | Pol.Zemiaková.Rizoto so šanpiónmi,šalát,voda                     | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Halušky so syrom a smotanou,mlieko,                              | <input type="checkbox"/> |
| Utorok<br>07.10.   | obed 1 | Pol.Zelen.s drož. haluš.Bravč.stehno debrecínske,zemiaky,obloha  | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Rezne prekladané,ryža,obloha zel.,čaj                            | <input type="checkbox"/> |
| Streda<br>08.10.   | obed 1 | Pol.Z vaječnej zápražky.Kapusta s mäsovými guľkami,zemiaky,čaj   | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Biftek ruský,knedľa kysnutá, čaj                                 | <input type="checkbox"/> |
| Štvrtok<br>09.10.  | obed 1 | Pol.Cícerová.Kurací paprikáš so zeleninou,cestoviny,sirup        | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Losos na tatranský spôsob,zemiaky, šalát,voda                    | <input type="checkbox"/> |
| Piatok<br>10.10.   | obed 1 | Pol. Kapustnica s mäsom.Rezance s kakaom,čaj ovocný              | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom, čaj                    | <input type="checkbox"/> |
| Pondelok<br>13.10. | obed 1 | Pol.Gazdovská.Syr tofu so šampiónmi a fazuľkou,ryža,čaj s medom, | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Strapačky s bryndzou, mlieko polotučné                           | <input type="checkbox"/> |
| Utorok<br>14.10.   | obed 1 | Pol.Zeleninová. Hovädzie dusené v keli,zemiaky,čaj               | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Spišské hovädzie mäso, ryža,čaj                                  | <input type="checkbox"/> |
| Streda<br>15.10.   | obed 1 | Pol. Milánska. Mäsové placky zapekané,prívarok šoš.,chlieb,čaj   | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Mäsové guľky so zemiakmi s lečom,chlieb,čaj                      | <input type="checkbox"/> |
| Štvrtok<br>16.10.  | obed 1 | Pol.Z hlivy ustricovej.Závitok záhorácky,zemiaky,čaj             | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Bravčové stehno s bielou fazuľou,zemiaky,čaj                     | <input type="checkbox"/> |
| Piatok<br>17.10.   | obed 1 | Pol.Hrachová.Kysnutý koláč s ovocím,mlieko kakaové               | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Čínska zeleninová zmes, čaj ovocný                               | <input type="checkbox"/> |
| Pondelok<br>20.10. | obed 1 | Pol.Mrkvová. Špagety al pomodoro s bazalkou,čaj                  | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Fliačky s hlávkovou kapustou a slaninou,čaj                      | <input type="checkbox"/> |
| Utorok<br>21.10.   | obed 1 | Pol.Pórová.Švédsky rezeň,zemiaky,šalát,voda                      | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Rezeň prírodný, tarhoňa,šalát,voda                               | <input type="checkbox"/> |
| Streda<br>22.10.   | obed 1 | Pol. Fazuľová.Bravčové po talianský,cestoviny,sirup pomarančový  | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Bravčový perkelt,halušky, sirup pomarančový                      | <input type="checkbox"/> |
| Štvrtok<br>23.10.  | obed 1 | Pol. Cesnaková.Kuracie prsia v jogurte,ryža,čaj                  | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Kuracie prsia na francúzsky spôsob, šalát,čaj                    | <input type="checkbox"/> |
| Piatok<br>24.10.   | obed 1 | Pol.Šošovicová. Domáce rezance s tvarohom, mlieko                | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Rybie filé vyprážané, zemiaková kaša,obloha zel.,čaj             | <input type="checkbox"/> |
| Pondelok<br>27.10. | obed 1 | Pol.Kelová.Cuketa a šampióny na paradajkach s tarhoňou,šalát,    | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Zemiaky zapekané so syrom a šunkou,šalát, voda                   | <input type="checkbox"/> |
| Utorok<br>28.10.   | obed 1 | Pol. Zeleninová s ovsen.vloč. Čevabčiči, zemiaky,obloha zel.,čaj | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Karfiol zapekaný s mletým mäsom, zem. kaša,šalát,čaj             | <input type="checkbox"/> |
| Streda<br>29.10.   | obed 1 | Pol. Paradajková. Živánska na pekáči, ryža, čaj                  | <input type="checkbox"/> |
|                    | Obed 2 | Rybie filé na labužnícky spôsob,šalát, čaj                       | <input type="checkbox"/> |

Jedálny lístok

od 01.10.2025 do 31.10.2025

KPM = Krajina pôvodu mäsa  
1 Slovensko,      2 Česko,      3 Poľsko,      4 Maďarsko,      5 Rakúsko,      6 Nemecko,  
7 Iné